

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сунгатулина Г. Н.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

Меню (сад)  
 Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал г	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	5,8	6	15,2	136	1,75
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,89
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	60	0,73	7,48	6,73	97,16	3,12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,23	5,03	10,58	136,82	14,3
Рыба запеченная в омете	150	8,72	8,6	29,9	231,88	2,06
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	22,7	77,54	2,65
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,57	0,4	20,71	99,2	0
<b>Полдник</b>						
Слойка с сахаром	65	6,6	8,6	35,7	246,6	0,15
Фрукт	85	1,2	0,1	5,18	21,77	11
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
<b>Цена</b>	<b>126,79</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>38,54</b>	<b>42,86</b>	<b>197,07</b>	<b>1362,38</b>	<b>37,43</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_